

утвержден  
Генеральным директором  
ОАО «Рыбзак» Орловского района  
Н.А. Древева



Директор  
МБОУ Краснодонецкой СШ  
А.В. Грешин



## МЕНЮ

18 марта 2024 год

### ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

1 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 55 руб.</b>							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	35,00	200	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2 Булочка с повидлом	15,50	85,0	5,50	16,90	30,60	224,09	6
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
4 Чай с сахаром	2,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>525,0</b>	<b>16,7</b>	<b>24,0</b>	<b>86,7</b>	<b>563,4</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>							
1 Борщ с капустой и картофелем	30,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2 Сосиски, сардельки	35,00	60,0	6,01	13	0,2	150	9
3 Макароны отварные с маслом	15,00	180,0	6,36	6,6	39,24	242,40	10
4 Овощи соленные (огурцы, помидоры, салат из квашеной капусты)	6,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Какао с молоком	1,50	200,0	4,60	4,40	12,50	107,20	45
<b>Итого:</b>	<b>90,00</b>	<b>780,0</b>	<b>29,9</b>	<b>32,0</b>	<b>112,2</b>	<b>863,7</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>145,00</b>	<b>1305,00</b>	<b>46,63</b>	<b>56,07</b>	<b>198,85</b>	<b>1427,08</b>	